Адаптация на децата при постъпването им в детското заведение

Детска градина №3 „Зорница"

Адаптацията е преживяване на личността и е строго индивидуална за всяко дете. Възрастта 2-4 години е свързана изключително с емоционалната сфера и е важно да се осъзнава и преодолява адекватно и спокойно. Психолозите предлагат две възможности за периода на адаптация във възрастта 2-4 години, които се смятат за успешни и лесно приложими.

1. **Адаптация с родител за деца, постъпващи в ясла или първа група.**

Детето се придружава от родител, при постъпването в градината и престоя му за първата седмица е в рамките на от 1 до 3 часа - за яслена група, като времето на престой се увеличава постепенно.

Целта е да се избегне силния стрес и усещането за изоставяне, които повечето деца преживяват, когато бъдат оставени сами в непозната среда.

Умерено привързаните деца се адаптират успешно за 6 дни. Силно привързаните деца имат нужда от повече време - между 6 дни и 2 седмици

2. Препоръки към Родителите при стандартна адаптация

1. • Трябва да бъдете подготвени за реакциите на детето. Да ги посрещнете спокойно и твърдо. Необходимо е да сте обяснили предварително промяната, която ще настъпи в живота му.
   • Необходимо е подготовката да бъде ясно изказана и поощрена, като се покаже детската градината, децата и учителите
2. • Най-добрия начин да обясните на детето новата среда е чрез ролеви игри.
   • Повтаряйте на детето, че играчката също иска да ходи на градина
3. • Обяснете на детето,че ходенето на градина е също толкова важно, колкото мама и тати да ходят на работа. Това е нова социална роля за детето и то се гордее с нея.

- Важно е да имате доверие в екипа, който ще се грижи за детето. Моля, задължително присъствайте на първата опознавателна Родителска среща. Именно на доверието между родителите и екипа се дължи добрата и успешна адаптация на детето.
- Необходимо е спокойствие и позитивизъм от страна на родителите. Спокойният родител води до себе си спокойно дете и е готов да се раздели с него подкрепяйки го , но и твърдо и бързо. Детето има нужда от ясни правила и точни граници за да се адаптира успешно и бързо.
- Синхронизиране на правилата в детската градина с тези в къщи относно самообслужване, подреждане на играчките, хранене на масата, поддържане на ред.
- Добре е да създадете модел на раздяла - въздушна целувка, съпроводена от думите "до скоро". Гушкане, целуване, махане с ръка или ритуал от детско филмче ще даде спокойствие . Ритуалът ще направи родителя по-уверен и тази увереност ще се предава и на детето.
- Включете се в групите, администрирани от педагозите, психолога и медицинския персонал в групата на детето. При споделянето на информация, всеки родител ще научава за работещите стратегии и начините да се справи с конкретната ситуация.
- Доверете се на екипа, който се грижи за детето. Те отговорят на необходимите изисквания и имат уменията да се грижат за Вашите Деца.

За контакти: град Хасково ул. „Св. Св Кирил и Методий №2“
тел: 0885 125 205 e-mail: info-2601044@edu.mon.bg